

# Die Ninja-Rente **Sonderedition**

Wie du 2020 finanziell sicher durch die Krise kommst und welche Regeln du jetzt befolgen solltest, um nach 8 Jahren finanziell unabhängig und frei zu sein

## Modul 1: Finanzielles Mindset

Die wichtigsten Voraussetzungen,  
um dein Geld effektiv anzulegen

### **Kapitel 1: Was ist ein finanzielles Mindset?**

---



*Beim Vermögensaufbau müssen viele verschiedene Faktoren berücksichtigt werden, um die passende Anlageform für sich zu finden – andranik123 – stock.adobe.com*

Vermögensaufbau ist heutzutage wichtiger denn je. Wir leben schon seit vielen Jahren in Zeiten des Niedrigzins, weswegen wir unser Geld nicht einfach auf unserem Konto liegen lassen können, in der Hoffnung, dass es sich von alleine vermehrt. Besonders in der jetzigen Krisenzeit ist aber nochmal wichtiger, sich aktiv mit dem Vermögensaufbau zu beschäftigen. Zum einen, weil viele von uns finanziell vielleicht nicht mehr so gut aufgestellt sind, wie noch vor ein paar Wochen, zum anderen aber auch, weil Krisenzeiten uns gute Möglichkeiten für den Aufbau eines Vermögens bieten. Wir wollen dir deswegen zunächst die Grundlagen des Vermögensaufbaus näher bringen, damit du verstehst, worauf es dabei ankommt und du die darauffolgenden Modulen der Ninja-Rente effektiv für dich nutzen kannst.

### Was ist ein finanzielles Mindset?

Beim Mindset handelt es sich um einen Begriff aus dem Englischen, der sich gut mit den Wörtern Denkweise, Einstellung, Haltung oder auch Mentalität beschreiben lässt. Unser Mindset wird durch unsere bisherigen Erfahrungen geprägt und gibt uns dadurch unterbewusst vor, wie wir zu denken und zu handeln haben.

Man kann zu allen möglichen Themen und Lebenssituationen ein bestimmtes Mindset haben – so eben auch in Sachen Finanzen. Dein finanzielles Mindset ist somit die Summe der Denkweisen, die du über Geld abgespeichert hast. Familie, Freunde, Medien, im Grunde alles, was uns umgibt, prägt unsere Einstellung zu Geld.

## Kapitel 1: Was ist ein finanzielles Mindset?

Ein Beispiel: Dein Vater investierte im Jahr 1999 10.000 D-Mark am Aktienmarkt und verkaufte diese im Jahr 2002, als Folge der Dotcom Blase, mit einem Verlust von 70 Prozent. Von da an flucht er ständig über den Aktienmarkt und sagt, dass er nie wieder in Aktien investiert, weil man damit nur Verluste macht. Wie ist in Zukunft wohl deine Einstellung zu Aktien?

Finanziell erfolgreich kannst du aber nur dann werden, wenn du deine Denkweisen und Einstellungen zur Geldanlage schärfst. Denn nur so wirst du es schaffen, dir selbst ein Vermögen aufzubauen. Das Gute an deinem finanziellen Mindset: Es ist nicht für immer festgelegt, sondern lässt sich verändern.

### Wie ändert man sein finanzielles Mindset?

Ein Großteil unserer Gedanken, Überzeugungen und Entscheidungen wird durch unser Unterbewusstsein beeinflusst. Wir nehmen unsere Gedanken als Tatsachen wahr und handeln nach ihnen. Möchtest du also dein Mindset ändern, musst du an deinen Gedanken arbeiten. Oft hilft es schon, die negativen Glaubenssätze positiv zu formulieren und sich diese immer wieder ins Gedächtnis zu rufen. Es ist wichtig, dass dir deine neuen Glaubenssätze bewusst werden, damit du sie verinnerlichen und befolgen kannst. Hast du das geschafft, kannst du dich zum nächsten Schritt begeben, indem du erstmal eine Bestandsaufnahme machst: Wie steht es eigentlich um deine Finanzen?